

Regulamin Korzystania z Sali Gimnastycznej i Szatni

Szkoła Podstawowa nr 39 w Gdyni

Niniejszy regulamin określa zasad zachowania się i korzystania z obiektów sportowych Szkoły Podstawowej nr 39 w Gdyni. Ma on na celu zapewnienie bezpieczeństwa uczniom oraz dbałość o mienie szkoły.

I. Postanowienia Ogólne

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć pozalekcyjnych oraz imprez sportowo-rekreacyjnych.
2. Wejście na salę odbywa się wyłącznie pod opieką nauczyciela lub instruktora prowadzącego zajęcia.
3. Za bezpieczeństwo osób przebywających na sali odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.

II. Zasady Korzystania z Szatni

1. Uczniowie po zakończeniu przerwy ustawiają się w holu przed wejściem na obiekt sportowy i czekają na nauczyciela w celu wyznaczenia szatni na przebranie.
2. Uczniowie korzystają z przypisanych im szatni przed i po zajęciach wychowania fizycznego.
3. W szatni należy zachować spokój i porządek. Zabrania się biegania, przepychania oraz krzyczenia.
4. Szkoła nie odpowiada za przedmioty wartościowe, pieniądze oraz telefony komórkowe pozostawione w szatni. Zaleca się przekazanie ich do depozytu u nauczyciela na czas trwania lekcji.
5. Po przebraniu się uczniowie niezwłocznie udają się pod drzwi sali gimnastycznej i oczekują na nauczyciela.
6. „Zasada pięciu minut”: Uczniowie przebierają się sprawnie i niezwłocznie po przyjsciu do szatni – zarówno przed, jak i po zakończeniu zajęć wychowania fizycznego. Czas pobytu w szatni przeznaczony na zmianę odzieży nie powinien przekraczać 5 minut.

III. Zasady Obowiązujące na Sali Gimnastycznej

- **Obuwie i strój:** Każdy uczeń ma obowiązek posiadać czysty, sportowy strój (koszulka, spodenki/getry) oraz obuwie sportowe z jasną podeszwą (typu non-marking), która nie brudzi nawierzchni.
- **Bezpieczeństwo:**
 - Zabrania się noszenia podczas zajęć biżuterii (zegarków, kolczyków, łańcuszków) oraz żucia gumy.

- Uczniowie przystępujący do zajęć powinni mieć odpowiednio skrócone paznokcie. W przypadku posiadania długich, przedłużanych lub ozdobnych paznokci, uczeń ma obowiązek zabezpieczyć je w sposób gwarantujący bezpieczeństwo osobiste oraz innych uczestników zajęć. Za wszelkie kontuzje i urazy ciała (u ucznia lub współwiczących) wynikające z niefunkcjonalnego stanu paznokci pełną odpowiedzialność ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.
- **Sprzęt sportowy:** Sprzęt do ćwiczeń można pobierać i użytkować wyłącznie za zgodą i pod nadzorem nauczyciela. Po zakończeniu zajęć sprzęt należy odnieść na wyznaczone miejsce.
- **Higiena:** Na salę gimnastyczną nie wolno wносить jedzenia ani napojów (z wyjątkiem wody w plastikowych butelkach).

IV. Obowiązki Ucznia

1. Bezwzględne podporządkowanie się poleceniom nauczyciela.
2. Zgłaszanie nauczycielowi każdego wypadku, kontuzji lub złego samopoczucia natychmiast po ich wystąpieniu.
3. Dbłość o czystość i stan techniczny urządzeń sportowych.
4. Przestrzeganie zasad Fair Play podczas gier i zabaw.

V. Zakazy

Na terenie sali i szatni surowo zabrania się:

1. Wspinania się po drabinkach i sprzętach bez asekuracji.
2. Samowolnego otwierania okien i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych.
3. Używania telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych bez zgody prowadzącego.

VI. Postanowienia Końcowe

1. Za celowe zniszczenie sprzętu lub urządzeń sali odpowiada uczeń, a finansową odpowiedzialność ponoszą jego rodzice lub opiekunowie prawni.
2. Nieprzestrzeganie regulaminu skutkuje sankcjami przewidzianymi w Statucie Szkoły.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

Zatwierdził:

.....

DYREKTOR SZKOŁY


mgr Bartosz Chyś