

Jadłospis

Poniedziałek – 20.01.2025.

- Żurek z białą kielbasą i ziemniakami – 1 talerz**, składniki: żurek koncentrat (mąka, gorczyca), biała kielbasa (gorczyca), ziemniaki, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),
Tortellini z serem w zielonym sosie – 3 – 5 szt., składniki: mąka pszenna, jajka, ser żółty (mleko), szpinak, por, śmietana 15 % VEGE, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),
Woda – 1 kubek, składniki: woda.

Wtorek – 21.01.2025. (według propozycji Marceliny z 4 c)

- Zupa ryżowa – 1 talerz**. składniki: ryż, włoszczyzna (seler), curry, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), woda,
Pieczone udko kurczaka – 1 szt., składniki: bioderko kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),
Surówka z białej kapusty – 1 łyżka składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.)
Frytki ziemniaczane – ok. 100 g składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, sól,
Lemoniada cytryna z miętą – 1 kubek. składniki: woda, koncentrat soku jabłkowego 100%.

Środa – 22.01.2025.

- Zupa zimowa z soczewicy i kaszy jaglanej – 1 talerz**, składniki: soczewica czerwona, kasza jaglana (proso)koncentrat pomidorowy), włoszczyzna (seler), ziemniaki, cebula, olej roślinny, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),
Fishburger – 1 szt., składniki: mintaj (ryba), jajka, cebula, bułka pszenna, bułka tarta, mąka pszenna (pszenica), natka pietruszki, sos tatarski (majonez (jajko), jogurt naturalny (mleko), ogórki kiszzone, cebula) sałata, pomidor, ser żółty (mleko) przyprawy (sól, zioła, papr. miel., czos. gran, olej rzepakowy
Sok pomarańczowy – 200 ml, składniki: koncentrat soku pomarańczowego 100 %, woda,

Czwartek – 23.01.2025.

- Kielbasa drobiowa z cebulką z pieca – 1 szt.**, składniki: kielbasa drobiowa, cebula, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),
Ziemniaki puree na parze – 1 miarka, składniki: ziemniaki, mleko, masło (mleko), sól, koperek, woda,
Kakao – 1 kubek, (propozycja według 7b), składniki: mleko, kakao, woda, cukier.
Jablecznik – 1 kawałek. składniki: mąka pszenna (zboża - pszenica), mleko, masło (mleko), jabłka, proszek do pieczenia, jajka, cukier, cukier puder, cynamon, olej rzepakowy,

Piątek – 24.01.2025.

- Barszcz ukraiński – 1 talerz**, składniki: buraki, fasola sucha, kapusta biała, włoszczyzna (seler), ziemniaki, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),
Naleśniki z bananami w panierce kokosowej – 1 szt., składniki: spody naleśnikowe (mąka pszenna, jajka, mleko, woda, olej rzepakowy, sól), banany, wiórki kokosowe (orzech), jajka, śmietana 18% (mleko), jogurt naturalny (mleko), cukier.
Napar owocowy – 200ml. składniki: woda, herbata owocowa, cukier.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Koziello Sylwia
Intendent: Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wytłuszczenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

