

# Jadłospis

## Poniedziałek – 18.11.2024.

**Zupa jarzynowa – 300ml**, składniki: mieszanka warzyw – produkt mrożony, włoszczyzna (seler), masło (mleko), ziemniaki, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)

**Ryż z jabłkami, cynamonem i sosem jogurtowo - śmietanowym – ok. 200g**, składniki: ryż biały, jabłko, śmietana 18% (mleko), jogurt naturalny (mleko) cynamon, cukier,

**Woda – 200ml.**

## Wtorek – 19.11.2024.

**Zupa selerowa z ziemniakami – 300 ml**, składniki: seler, ziemniaki, włoszczyzna (seler), masło (mleko) woda, śmietana 30% (mleko), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

**Łazanki z kapustą i wędzonką – ok. 200 g**, składniki: makaron łazanki (zboża: pszenica), cebula, kiszona kapusta, biała kapusta, szynka wędzona, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

**Lemoniada cytrynowo - miętowa – 200 ml** składniki: woda, cytryna, mięta, cukier, miód pszczoły

**Banan – 1 kawałek**

## Środa – 20.11.2024.

**Zupa meksykańska z kaszą gryczaną – 300ml**, składniki: koncentrat pomidorowy, cebula, włoszczyzna (seler) mieszanka warzywna: marchewka, fasolka szparagowa, papryka, kukurydza konserwowa, kasza gryczana, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

**Jajko sadzone z pieca – 300ml**, składniki: jajka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)

**Ziemniaki pieczone – ok. 180 g**, składniki: ziemniaki, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

**Mizeria – ok. 90 g**, składniki: ogórki świeże, śmietana 18% (mleko), jogurt naturalny (mleko) przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

**Kompot wieloowocowy – 200 ml**, składniki: woda, jabłko, śliwki, truskawki, cukier

## Czwartek – 21.11.2024.

**Barszcz ukraiński – 300ml**, składniki: buraki, fasola sucha, kapusta biała, włoszczyzna (seler), ziemniaki, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)

**Hot-dog drobiowy z cebulą, ogórkiem konserwowym i sosem hamburgerowym – ok. 120 g**, składniki: mięso mielone z indyka i kurczaka, jajka, bułka pszenna (pszenica), bułka tarta (pszenica), mąka pszenna (pszenica), ser żółty (mleko), olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) cebula, ogórek konserwowy, sos: majonez (jajka), ketchup,

**Napar z owoców leśnych – 200 ml** składniki: woda, herbata owoce leśne, cukier

**Gruszka – 1 kawałek**

## Piątek – 22.11.2024.

**Zupa krem z kukurydzy na mleku kokosowym – 300 ml**, składniki: kukurydza konserwowa, włoszczyzna (seler), ziemniaki, masło (mleko) woda, śmietana VEGE 15%, mleko kokosowe, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., kurkuma, czosnek gran., itp.)

**Łosoś w ziołach z pieca – ok. 90 g**, składniki: składniki: łosoś filet (ryba), mąka pszenna (zboża: pszenica), jajka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

**Ziemniaki puree – ok. 180 g** składniki: ziemniaki, mleko, masło, sól,

**Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem – ok. 90 g**, składniki: kapusta pekińska, kopernek, olej rzepakowy, (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.)

**Sok pomarańczowy – 200ml** składniki: woda, koncentrat soku pomarańczowego 100%, cukier

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Koziello Sylwia  
Intendent: Komor Zofia



Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

\*Wyłączenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.