

# Jadłospis

**Poniedziałek – 10.02.2025.**

**Grochówka – 1 talerz,** składniki: groch, cebula, włoszczyzna (seler), ziemniaki, olej roślinny, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

**Makaron z owocami egzotycznymi i sosem jogurtowo - śmietanowym – 1 miarka,** składniki: makaron (pszenica, jajka), woda, brzoskwinie, ananas, mango, winogrona itp., śmietana 18% (mleko), jogurt naturalny (mleko), cukier,

**Woda – 1 kubek,** składniki: woda.

**Wtorek – 11.02.2025.**

**Zupa „klopsiki atakują” – 1 talerz.** składniki: koper, mintaj (ryba), mąka pszenna, jajka, bułka pszenna (zboża - pszenica), bułka tarta (zboża - pszenica), pietruszka natka, woda, ziemniaki, włoszczyzna (seler), śmietana 30% (mleko), przyprawy (sól, zioła, papr. miel., czosn. gran., itp.)

**Kotlet d'vollaile – 1 szt,** składniki: kotlet d'vollaile – produkt gotowy (filet kurczaka, masło (mleko), bułka tarta (pszenica), jajka, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy

**Mizeria – 1 łyżka,** składniki: ogórki świeże, śmietana 18% (mleko), jogurt naturalny (mleko) przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

**Ziemniaki na parze – 1 miarka,** składniki: ziemniaki, sól,

**Sok pomarańczowy – 1 kubek.** składniki: woda, koncentrat soku pomarańczowego 100%.

**Środa – 12.02.2025.**

**Zupa jarzynowa – 1 talerz,** składniki: mieszanina warzywna (brokuł, fasolka szparagowa, groszek zielony, marchewka itp.), ziemniaki, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel. itp.),

**Pierogi z mozzarellą i pomidorami a'la Pizza – 3 – 5 szt,** składniki: ciasto pierogowe (mąka (pszenica), jajka), sól, ser mozzarella (mleko), pomidory pulpa), woda

**Cebula smażona – 1 łyżka,** składniki: cebula, olej rzepakowy, sól,

**Lemoniada mięta z cytryną – 1 kubek,** składniki: woda, mięta suszona, cytryna, cukier.

**Banan – 1 kawałek.**

**Czwartek – 13.02.2025.**

**Zupa pomidorowa z ryżem – 1 talerz,** składniki: koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)

**Gulasz wieprzowy – 1 miarka,** składniki: szynka wieprzowa, mąka pszenna (zboża - pszenica), cebula, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

**Kasza gryczana – 1 miarka,** składniki: kasza gryczana, woda, sól

**Ogórek kiszony – 2 – 3 kawałki**

**Woda – 1 kubek,**

**Jabłko – 1/2 szt.**

**Piątek – 14.02.2025.**

## WALENTYNKOWY ZAWRÓT GŁOWY CZYLI:

**Zapiekanka od serca z serem, pieczarkami i sosem pomidorowym – ok. 100 g,**

składniki: bułka kajzerka (pszenica), ser żółty (mleko), cebula, pieczarki, ketchup, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy,

**Ciasteczka Walentynkowe – 2 szt.** składniki: mąka pszenna (zboża - pszenica), kakao, mleko, masło (mleko), proszek do pieczenia, galaretka wiśniowa, jajka, cukier, olej rzepakowy,

**Sok jabłkowo - wiśniowy a'la Tymbark – 1 kubek.** składniki: woda, koncentrat soku jabłkowego 100%, wiśnie, cukier.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: **Koziello Sylwia**

Intendent: **Komor Zofia**

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

\*Wyłączenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

