

# Jadłospis

## Poniedziałek – 08.06.2026.

**Zupa serowa z klopsikami – 1 talerz,** składniki: sos serowy na bazie sera topionego (mleko), ziemniaki, mięso mielone z szynki wieprzowej, bułka tarta (mąka pszenna), jajka, cebula, włoszczyzna (seler), śmietana 30% (mleko) woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

**Pierogi na słodko – 1 porcja,** składniki: ciasto pierogowe (mąka (pszenica), jajka, sól), jabłka, brzoskwinia, śmietana 18% (mleko), jogurt naturalny (mleko), cukier,

**Woda gotowana schłodzona – 1 kubek**

## Wtorek – 09.06.2026.

**Zupa „Fasolkowy duet” – 1 talerz,** składniki: fasolka szparagowa zielona i żółta, cebula, włoszczyzna (seler), śmietana 30% (mleko), masło (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

**Schab w sosie szparagowym – 1 porcja,** składniki: schab, mąka pszenna (pszenica), szparagi białe, cebula, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

**Kasza jaglana – 1 porcja,** składniki: kasza jaglana (zboże bezglutenowe: proso), woda, sól.

**Marchewka słupki – 1 porcja,**

**Herbata miętowa z sokiem jabłkowym a’la Tymbark – 1 kubek,**  
składniki: woda, mięta, koncentrat soku jabłkowego 100%.

## Środa – 10.06.2026.

**Zupa brokułowa z ziemniakami i szpinakiem – 300ml,** składniki: brokuł mrożony, szpinak, ziemniaki, włoszczyzna (seler), śmietana 30% (mleko) woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

**Fishburger z sosem tysiąca wysp – 1 szt,** składniki: mintaj (ryba), ser żółty (mleko), jajka, bułka tarta, mąka pszenna (zboża: pszenica), natka pietruszki, sos (majonez (jajko), jogurt naturalny (mleko), sos pomidorowy) sałata lodowa, ogórek kiszony, przyprawy (sól, zioła, papr. miel., czos. gran, olej rzepakowy

**Woda gotowana schłodzona – 1 kubek Arbuz – 1 porcja.**

## Czwartek – 11.06.2026.

**Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i kaszą jęczmienną – 1 porcja,**  
składniki: młoda kapusta, ziemniaki, kasza jęczmienna (zboża: gluten), włoszczyzna (seler), koperek, woda,

**Spaghetti bolognese – 1 miarka,** składniki: makaron, (pszenica, jajka), mięso mielone drobiowe, ser żółty (mleko), cebula, pomidor krojony, koncentrat pomidorowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

**Lemoniada pomarańczowa + cytryna – 1 kubek,** składniki: woda, koncentrat soku pomarańczowa + cytryna

## Piątek – 12.06.2026.

## Festyn Szkolno - Rodzinny

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: **Koziello Sylwia**  
Intendent: **Komor Zofia**

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

\*Wytuszczenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

