

Jadłospis

Poniedziałek – 07.09.2026.

Żurek z kielbasą i ziemniakami – 1 talerz, składniki: żurek koncentrat (mąka, gorczyca), kielbasa drobiowa wędzona, ziemniaki, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),
Pierogi leniwe z sosem maślanym i bułką tartą – 1 porcja, składniki: pierogi leniwe – twaróg półtłusty – mleko, jajka, mąka pszenna – zboża pszenica, masło (mleko), bułka tarta (zboża pszenica), cukier,
Ogórek świeży – 1 porcja
Woda – 1 kubek, składniki: woda.

Wtorek – 08.09.2026.

Barszcz czerwony – 1 talerz, składniki: buraki, koncentrat barszczu, cebula, włoszczyzna (seler), śmietana vege
Indyk w sosie śmietanowym z ryżem – 1 miarka, składniki: pierś indyka, ryż brązowy, cebula, mąka pszenna (pszenica), olej rzepakowy, śmietana 30% (mleko), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)
Fasolka szparagowa z sezamem – 1 łyżka, składniki: fasolka szparagowa zielona, ziarno sezamu, sól,
Herbata brzoskwiniowa – 1 kubek, składniki: woda, herbata z owoców brzoskwini, cukier,
Śliwka – 1 szt.

Środa – 09.09.2026.

Zupa kaszkowa – 1 talerz, składniki: kasza manna (pszenica), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)
Pieczona pałka kurczaka – 1 szt., składniki: pałka (noga) kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)
Surówka z marchewki – 1 porcja, składniki: marchewka świeża, olej rzepakowy, sok z limonki
Ziemniaki gotowane na parze – ok. 180 g, składniki: ziemniaki, sól, woda
Woda z miętą i pomarańczą – 1 kubek, składniki: woda, mięta, pomarańcza.

Czwartek – 10.09.2026.

Zupa ogórkowa z ziemniakami – 1 talerz, składniki: ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana vege, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)
Leczo – ok. 200 g, składniki: papryka trzy kolory, cukinia, cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy : sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.) soczewica czerwona, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),
Bułka grahamka – 1 porcja, składniki: mąka pszenna pełnoziarnista (zboża - pszenica), drożdże, sól woda
Woda – 1 porcja, składniki: woda.

Piątek – 11.09.2026.

Zupa pomidorowa z makaronem – 1 porcja, składniki: koncentrat pomidorowy, makaron (zboża – pszenica) Śmietana vege, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)
Nuggetsy z łososia – 1 porcja, składniki: łosoś (ryba), mąka pszenna (pszenica), jajka, bułka tarta (zboża - pszenica), kaszka kukurydziana, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy,
Salata z pomidorem i ziołami – ok. 90 g, składniki: salata masłowa, koper, pomidory, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., sok cytrusowy, itp.)
Ziemniaki pieczone – 1 miarka, składniki: ziemniaki, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy
Napój jabłkowy – 1 porcja.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Koziello Sylwia
Intendent: Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wyłączenie składników – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

