

Jadłospis

Poniedziałek – 06.10.2025.

Zupa jarzynowa – 1 talerz, składniki: mieszanka warzywna (seler, pietruszka, groszek zielony, marchewka itp.), ziemniaki, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel. itp.),

Kuskus na mleku z owocami i sosem jogurtowo - śmietanowym – 1 miarka,

składniki: kuskus (pszenica, jajka), woda, truskawki, maliny, porzeczki, wiśnie itp., śmietana 18% (laktoza), jogurt naturalny (laktoza), mleko, cukier,

Woda – 1 kubek, składniki: woda.

Wtorek – 07.10.2025.

Zupa brokułowa z ziemniakami – 300ml, składniki: brokuł mrożony, ziemniaki, włoszczyzna (seler), śmietana 30% (mleko) woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel. itp.),

Spaghetti bolognese – 1 miarka, składniki: makaron, (pszenica, jajka), mięso mielone drobiowe, ser żółty (mleko), cebula, pomidor krojony, koncentrat pomidorowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

Sok jabłkowy – 1 kubek. składniki: woda, koncentrat soku jabłkowego 100%.

Środa – 08.10.2025.

Zupa ogórkowa z ziemniakami – 1 talerz, składniki: ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana 30% (mleko), masło (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)

Jajko gotowane w sosie koperkowym – ok. 60 g, składniki: jajko, koperek, mąka pszenna (pszenica), masło (mleko), śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Ryż biały – 1 miarka, składniki: ryż biały, woda, sól.

Lemoniada mięta z cytryną – 1 kubek, składniki: woda, mięta suszona, cytryna, cukier.

Czwartek – 09.10.2025.

Kartacze z mięsem polane okrasą z cebulki – 1 szt. składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mięso mielone, cebula, olej rzepakowy, woda, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Salata z pomidorkami, szczypiorkiem, pestkami słonecznika i oliwą – ok. 90 g,

składniki: sałata, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, pestki słonecznika, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Herbata rumiankowa z miodem – 1 kubek, składniki: woda, rumianek, miód pszczeni

Mini omlecek – 1 szt. składniki: mąka pszenna (zboża: pszenica), jajka, masło, krem budyniowy (mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, mleko, cukier, wanilia)

Jabłko – 1/2 szt.

Piątek – 10.10.2025.

OBCHODY JUBILEUSZU 50 – LECIA SZKOŁY

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Koziello Sylwia
Intendent: Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wytłuszczenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

