

Jadłospis

Poniedziałek – 04.05.2026.

Zupa mięsno - warzywna z ziemniakami – 1 talerz, składniki: koncentrat pomidorowy, cebula, włoszczyzna (seler) mieszanka warzywna: marchewka, fasolka szparagowa, papryka, kukurydza konserwowa, mięso drobiowe mielone, ziemniaki, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),
Komosa ryżowa na mleku kokosowym z orzechami i miodem – 1 miarka,
składniki: komosa ryżowa biała, woda, orzechy, miód naturalny, mleko kokosowe),
Woda – 1 kubek, składniki: woda,
Banan – 1 porcja.

Wtorek – 05.05.2026.

Chłodnik – 1 talerz, składniki: botwinka, ogórki świeże, koncentrat barszczu, koperek, szczypior, rzodkiewka, jogurt naturalny (mleko), maślanka (mleko), przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),
Kotlecik z niespodzianką – 1 porcja, składniki: szynka wieprzowa mielona, bułka tarta (pszenica), cebula, ser żółty (mleko), pomidory, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, czosnek, papr. miel., itp.),
Surówka koperkowa – 1 łyżka, składniki: kapusta biała, koperek, por, olej rzepakowy, (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.)
Ziemniaki puree na parze – 1 miarka, składniki: ziemniaki, mleko, masło (mleko), sól, koperek, woda,
Herbata brzoskwiniowa – 1 kubek, składniki: woda, herbata brzoskwiniowa, cukier.
Jabłko – 1 porcja.

Środa – 06.05.2026.

Zupa ziemniaczana – 1 talerz, składniki: ziemniaki, cebula, włoszczyzna (seler), woda, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)
Curry z kalafiora – ok. 90 g, składniki: kalafior, ciecierzycza, sezam, curry, kurkuma, mleko kokosowe, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), woda, olej rzepakowy
Kuskus – 1 miarka, składniki: kuskus (zboża:gluten), sól, woda,
Woda – 200 ml,
Gruszka – 1 porcja.

Czwartek – 07.05.2026.

Zupa marchewkowa – 1 talerz, składniki: marchew świeża, ziemniaki, masło (mleko), śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)
Buritto z sosem tysiąca wysp – ok. 220 g, składniki: tortilla pszenna (zboża – pszenica), jajka, pierś kurczaka, cebula, papryka trzy kolory, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), czosnek granulowany, sos (majonez (jajka), jogurt naturalny (mleko), koncentrat pomidorowy)
Lemoniada pomarańcza + limonka – 200ml składniki: woda, koncentrat pomarańczy i limonki 100%.

Piątek – 08.05.2026.

„Kolorowe spaghetti” – 1 porcja, składniki: makaron (pszenica), mieszanka warzywna cebula, tuńczyk (ryba), szczypior przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,
Soczek w kartoniku – 1 szt,
Ciastko bajaderka – 1 szt. składniki: mąka pszenna (zboża - pszenica), kakao, mleko, twaróg półtłusty, masło (mleko), jajka, kokos wiórki, cukier, cukier puder, olej rzepakowy, truskawki, żurawina.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: **Koziello Sylwia**
Intendent: **Komor Zofia**

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wytłuszczenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

