Jadłospis



Poniedziałek – 23.11.2026.

Zupa serowa z klopsikami – 1 porcja, składniki: sos serowy na bazie sera topionego **(mleko)**,ziemniaki, mięso mielone z szynki wieprzowej, bułka tarta **(mąka pszenna), jajka,** cebula, włoszczyzna **(seler),** **śmietana 30% (mleko)** woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Makaron z twarogiem, truskawkami i sosem śmietanowym – 1 porcja, składniki: makaron **(pszenica, jajka),** woda, truskawki, **twaróg półtłusty (mleko),** śmietana 18% vege, cukier,

Woda – 1 porcja.

Wtorek – 24.11.2026.

Zupa ryżowa z pietruszką – 1 porcja, składniki: ryż biały, pietruszka natka, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna **(seler)**

Pierś kurczaka w płatkach – 1 porcja, składniki: filet (pierś) kurczaka, **maka pszenna (pszenica), jajka,** bułka tarta **(zboża - pszenica),** kaszka kukurydziana, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Ziemniaki puree na parze – ok. 180 g, składniki: ziemniaki, **mleko, masło (mleko),** sól, koperek, woda

Sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym – 1 porcja, składniki: sałata, rzodkiewka, szczypior, koperek, **śmietana 18% (mleko), jogurt naturalny (mleko),** przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran. kwas cytrynowy, itp.)

Woda z miętą i pomarańczą – 1 porcja. składniki: woda, świeża mięta, pomarańcza

Środa – 25.11.2026.

Grochówka – 1 porcja, składniki: groch, cebula, włoszczyzna **(seler),** ziemniaki, olej roślinny, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Pierogi z mozzarellą i pomidorami a'la Pizza – 1 porcja, (na życzenie uczniów) składniki: ciasto pierogowe **(mąka (pszenica), jajka),** sól , ser mozzarella **(mleko),** pomidory pulpa), woda

Cebula smażona – 1 porcja, składniki: cebula, olej rzepakowy, sól,

Sok owocowy – 1 szt.



Czwartek – 26.11.2026.
DZIEŃ CIASTA

Zupa ogórkowa z ziemniakami – 1 porcja, (na życzenie Marysi z 2b) składniki: ogórki kiszone, ziemniaki, śmietana vege, włoszczyzna **(seler),** woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Zapiekanka na bagietce – 1 porcja, (na życzenie uczniów) składniki: bułka bagietka **(pszenica), ser żółty (mleko),** cebula, pieczarki, sos pomidorowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy,

Ciasto marchewkowe – 1 porcja, składniki: **mąka pszenna (zboża - pszenica), mleko,** marchew, **jajka,** cukier, cukier puder, cynamon, olej rzepakowy,

Woda – 200 ml,

Mus owocowy w tubce – 1 szt.



Piątek – 27.11.2026.

Barszcz czerwony – 1 porcja, składniki: buraki, koncentrat barszczu, cebula, ziemniaki, włoszczyzna **(seler),** śmietana vege 15% **(soja),** przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Mintaj w w chrupiącej panierce – 1 porcja, składniki: **mąka pszenna, (pszenica),** mintaj **(ryba), mleko, jajka,** przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp. olej rzepakowy

Kaszotto z warzywami – 1 miarka, składniki: **kasza jęczmienna (zboża: jęczmień), kasza bulgur – pszenica** kasza gryczana, mieszanka warzyw, **masło (mleko),** przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Woda cytrynowa z miodem – 200 ml, składniki: woda, cytryna, **miód pszczeli,**

Mandarynka – 1 szt.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: **Koziełło Sylwia**
Intendent: **Komor Zofia**

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie
***Wytłuszczenie składniki** – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.