

Jadłospis

Poniedziałek – 23.03.2026.

Zupa serowa z klopsikami – 1 talerz, składniki: sos serowy na bazie sera topionego (**mleko**), ziemniaki, mięso mielone z szynki wieprzowej, bułka tarta (**mąka pszenna**), jajka, cebula, włoszczyzna (**seler**), śmietana 30% (**mleko**) woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Pancakes z owocami egzotycznymi – 1 porcja, składniki: mąka pszenna (**zboża: pszenica**), maślanka (**mleko**), jajka, cukier puder, woda, sól, owoce egzotyczne

Woda – 1 kubek, składniki: woda.

Wtorek – 24.03.2026.

Barszcz ukraiński – 1 talerz, składniki: buraki, fasola sucha, kapusta biała, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, śmietana 30% (**mleko**), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Nuggetsy z kurczaka – 3 - 4 szt. składniki: filet (pierś) kurczaka, **mąka pszenna (pszenica)**, jajka, bułka tarta (**zboża - pszenica**), olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy,

Ryż z warzywami – 1 miarka, składniki: ryż biały, mieszanka warzyw, **masło (mleko)**, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

Sok cytrynowo - pomarańczowy – 1 kubek. składniki: koncentrat soku z cytrusów 100 %, woda

Środa – 25.03.2026.

KIERMASZ WIELKANOCNY

Spaghetti bolognese – 1 miarka, składniki: makaron, (**pszenica, jajka**), mięso mielone drobiowe, ser żółty (**mleko**), cebula, pomidor krojony, koncentrat pomidorowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

Sok owocowy – 1 szt.

Czwartek – 26.03.2026.

Żurek z kielbasą i ziemniakami – 1 talerz, składniki: żurek koncentrat (**mąka, gorczyca**), kielbasa drobiowa wędzona, ziemniaki, śmietana 30%, (**mleko**), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Jajko gotowane w żółtym sosie – ok. 60 g, składniki: jajko, musztarda (**gorczyca**), **mąka pszenna (pszenica)**, **masło (mleko)**, śmietana 30% (**mleko**), woda, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Ziemniaki puree – ok. 180 g składniki: ziemniaki, **mleko, masło, sól**,

Surówka z kapusty pekińskiej – ok. 90 g, składniki: kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, świeży ogórek, dip jogurtowo – majonezowy (**mleko, jajka**), (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.)

Lemoniada mango + limonka – 1 kubek. składniki: woda, koncentrat soku z mango i limonki.

Piątek – 27.03.2026.

Zupa a'la krupnik z morskim akcentem ;) – 1 talerz, składniki: pietruszka natka, dorsz(ryba), kasza jaglana (**proso**), woda, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Pierogi z mozzarellą i pomidorami a'la Pizza – 1 porcja, składniki: ciasto pierogowe (**mąka (pszenica)**, jajka), sól, ser mozzarella (**mleko**), pomidory pulpa), woda

Cebula smażona – 1 łyżka, składniki: cebula, olej rzepakowy, sól,

Herbata miętowa z miodem i cytryną – 1 kubek, składniki: woda, mięta suszona, sok z cytryny, miód pszczeli

Mandarynka – 1 szt.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni:
Intendent:

Koziello Sylwia
Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wyłączenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

