

Jadłospis

Poniedziałek – 23.02.2026.

Zupa zimowa z soczewicy i grochu – 1 talerz, składniki: soczewica czerwona, groch, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna (seler), ziemniaki, cebula, olej roślinny, woda, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp.),
Makaron z twarogiem, truskawkami i sosem jogurtowo - śmietanowym – 1 talerzyk,
składniki: makaron (pszenica, jajka), woda, truskawki, twaróg półtłusty (mleko), śmietana 18% (mleko), jogurt naturalny (mleko), cukier,
Woda gotowana schłodzona – 1 kubek, składniki: woda

Wtorek – 24.02.2026.

Filet kurczaka zapiekany z szynką i serem – ok. 90 g, składniki: filet (piers) kurczaka, ser żółty (mleko), szynka konserwowa, przyprawy (sól, ziola, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy,
Frytki ziemniaczane – ok. 100 g, składniki: ziemniaki, sól,
Surówka z kalafiora – 1 łyżka, składniki: kalafior świeży, koperek, majonez (jajka), jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz mielony itp.
Herbata rumiankowa z miodem i cytryną – 1 kubek, składniki: woda, rumianek suszony, cytryna, miód pszczeli
Ciastko z owocami – 1 szt.

Środa – 25.02.2026.

Żurek z kielbasą i ziemniakami – 1 talerz, składniki: żurek koncentrat (mąka, gorczyca), kielbasa drobiowa wędzona, ziemniaki, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp.),
Zapiekanka na bagietce – 1 porcja, składniki: bułka bagietka (pszenica), ser żółty (mleko), cebula, pieczarki, ketchup, przyprawy (sól, ziola, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy,
Sok pomarańczowy – 1 kubek, składniki: koncentrat soku pomarańczowego 100 %, woda,

Czwartek – 26.02.2026.

Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami – 1 talerz, składniki: szczaw konserwowy, jajka, ziemniaki, śmietana 30% (mleko), masło (mleko), woda, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)
Pulpecik wieprzowy w sosie warzywnym – 1 szt., składniki: szynka wieprzowa mielona, jajka, bułka tarta (pszenica), cebula, śmietana 30%, mieszanina warzyw (seler), woda, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp.),
Kasza gryczana – 1 miarka, składniki: kasza gryczana, woda, sól.
Lemoniada mango + cytryna – 1 kubek, składniki: woda, koncentrat soku mango i cytrynowego 100%.

Piątek – 27.02.2026.

Zupa ryżanka – 1 talerz, składniki: ryż, włoszczyzna (seler), woda, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp.),
Mintaj w cieście naleśnikowym – 1 porcja, składniki: mąka pszenna, (pszenica), mintaj (ryba), mleko, jajka, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp. olej rzepakowy
Ziemniaki puree na parze – ok. 180 g, składniki: ziemniaki, mleko, masło (mleko), sól, koperek, woda,
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem – ok. 90 g, składniki: kiszona kapusta, jabłka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, ziola, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.)
Herbata miętowa z miodem i cytryną – 1 kubek, składniki: woda, mięta, cytryna, miód naturalny

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: **Koziello Sylwia**
Intendent: **Komor Zofia**

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wyłączenie składniki – substancje i produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.

