Jadłospis



Poniedziałek – 02.11.2026.

Zupa pomidorowa z ryżem (na życzenie uczniów) – 1 porcja, składniki: koncentrat pomidorowy, ryż biały, śmietana 30% **(mleko),** woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna **(seler)**

Pierogi ruskie (na życzenie Franka z 5a) – 1 porcja, składniki: ciasto pierogowe **(mąka (pszenica), jajka),** twaróg **(mleko),** cebulka, gotowane ziemniaki, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Cebula smażona – 1 łyżka, składniki: cebula, olej rzepakowy, sól,

Woda z miętą i pomarańczą – 1 kubek, składniki: woda, mięta, pomarańcza.

Wtorek – 03.11.2026.

Zupa meksykańska z ziemniakami – 1 talerz, składniki: koncentrat pomidorowy, cebula, włoszczyzna **(seler)** mieszanka warzywna: marchewka, fasolka szparagowa, papryka, kukurydza konserwowa, ziemniaki, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Gulasz wieprzowy – 1 porcja, składniki: szynka wieprzowa, **mąka pszenna (zboża - pszenica),** cebula, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Sałatka z buraczków i czarnej porzeczki – 1 porcja, składniki: czerwone buraczki, czarna porzeczka, cebula, sól, zioła, papryka miel., kwas cytrynowy, czosnek gran., itp. olej rzepakowy

Mix kasz – 1 porcja, składniki: kasza gryczana, kasza bulgur **(zboża: pszenica),** woda, sól.

Woda – 1 kubek. składniki: woda.



Środa – 04.11.2026.

Zupa kaszkowa – 1 porcja, składniki: kasza manna **(pszenica),** woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna **(seler)**

Chickenburger z sosem tysiąca wysp – 1 szt, składniki: pierś kurczaka, olej rzepakowy**, mąka pszenna (zboża: pszenica),** natka pietruszki, sos (majonez **(jajko),** jogurt naturalny **(mleko),** sos pomidorowy), ogórek świeży, przyprawy (sól, zioła, papr. miel.,czos. gran, olej

Frytki ziemniaczane – 1 porcja, składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, sól,

Sok owocowy – 200 ml.

Czwartek – 05.11.2026.

Zupa ziemniaczana – 1 porcja, składniki: ziemniaki, cebula, woda, włoszczyzna **(seler),** przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

„Kolorowe spaghetti" – 1 porcja, składniki: **makaron (pszenica),** kolorowa papryka, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone (pulpa), soczewica czerwona, cebula, **ser żółty (mleko),** przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

Woda z miodem i cytryną – 1 kubek, składniki: woda, cytryna, **miód naturalny**

Jabłko – 1 porcja.

Piątek – 06.11.2026.

Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami – 1 porcja, składniki: szczaw konserwowy, **jajka,** ziemniaki, śmietana 15% (vege) **(soja),** woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna **(seler)**

Mini klopsiki z mintaja – 1 porcja. składniki: mintaj **(ryba), jajka, bułka tarta, mąka pszenna (zboża: pszenica),** jajko, cebula, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), olej rzepakowy

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem – ok. 90 g, składniki: kiszona kapusta, cebula, jabłka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.)

Ziemniaki puree na parze – ok. 180 g, składniki: ziemniaki, sól, woda,

Woda – 1 porcja, Banan – 1 porcja



Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: **Koziełło Sylwia**
Intendent: **Komor Zofia**

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

***Wytłuszczenie składniki** – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.