

Jadłospis

Poniedziałek – 13.04.2026.

Zupa meksykańska z ziemniakami i mięsem – 1 talerz, składniki: koncentrat pomidorowy, cebula, włoszczyzna (seler) mieszanka warzywna: marchewka, fasolka szparagowa, papryka, kukurydza konserwowa, mięso drobiowe mielone, ziemniaki, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Racuch z jabłkami na maślanie – 1 szt., składniki: mąka pszenna (zboża: pszenica), maślanka (mleko), jajka, jabłka, cukier puder, woda, sól,

Woda – 1 kubek, składniki: woda.

Wtorek – 14.04.2026.

Zupa zacierkowa – 300 ml. składniki: kasza jaglana (zboża: proso), włoszczyzna (seler), przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), woda,

Nuggetsy drobiowo - warzywne – 1 porcja, składniki: mięso siekane z kurczaka i indyka, włoszczyzna (seler), bułka tarta (pszenica), kaszka kukurydziana, cebula, jajka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papry. miel., czos. gran.,)

Ziemniaki puree na parze – 1 porcja, składniki: ziemniaki, mleko, masło (mleko), sól, koperek, woda,

Mizeria – 1 łyżka, składniki: ogórki świeże, śmietana 18% (mleko), jogurt naturalny (mleko) przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Herbata brzoskwiniowa – 1 kubek, składniki: woda, herbata z owoców brzoskwini, cukier.

Banan – 1 porcja,

Środa – 15.04.2026.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami – 300ml, składniki: kalafior mrożony, ziemniaki, włoszczyzna (seler), śmietana 30% (mleko) woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Fasolka „po bretońsku” z wędzonym tofu – ok. 230 g, składniki: fasola „piękny Jaś”, tofu wędzone (soja), koncentrat pomidorowy, pomidor – pulpa, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), woda.

Bułka grahamka – 1/2 szt., składniki: mąka pszenna (zboża: pszenica), drożdże, woda, sól),

Herbata miętowa z cytryną i miodem – 200 ml. składniki: woda, mięta suszona, cytryna, miód pszczele.

Jabłko – 1 porcja.

Czwartek – 16.04.2026.

Barszcz czerwony – 1 talerz, składniki: buraki, koncentrat barszczu, cebula, włoszczyzna (seler),

Spaghetti carbonara – ok. 250 g, składniki: makaron, (pszenica, jajka), kiełbasa drobiowo - wieprzowa cebula, śmietana 30% (mleko), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

Sok pomarańczowy – 1 kubek. składniki: koncentrat soku pomarańczowego 100 %, woda.

Piątek – 17.04.2026.

Łosoś w panierce z pieca – 1 szt. składniki: łosoś (ryba), panierka (zboża: pszenica, ser żółty (mleko), jajka), przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.) olej rzepakowy

Ziemniaki pieczone – 1 miarka, składniki: ziemniaki, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

Kiszona surówka – 1 porcja, składniki: kiszona kapusta, ogórki kiszane, majonez (jajka), jogurt naturalny (mleko), sos pomidorowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.)

Lemoniada rabarbar + limonka – 200 ml.

składniki: koncentrat soku z rabarbaru i limonki, woda.

Mix mini donatów – 1 szt. składniki: mąka pszenna (zboża: pszenica), skrobia ziemniaczana, mleko, kakao

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Koziello Sylwia
Intendent: Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wytuszczenie składniki – substancje i produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.

