

Jadłospis

Poniedziałek – 12.10.2026.

Zupa fasolowa z tofu – 1 talerz, składniki: fasola biała, tofu wędzone (soja), ziemniaki, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Raviolini Ratatouille z sosem bazyliowym – 1 porcja, składniki: mąka (pszenica), jajka, sól, woda, mieszanka warzyw, przyprawy (sól, zioła (bazylia), ziele ang., papr. miel., itp.),

Woda z miętą i pomarańczą – 1 porcja, składniki: woda, świeża mięta, pomarańcze.

Śliwka – 1 porcja.

Wtorek –13.10.2026.

Zupa z zielonego groszku z ziemniakami – 300 ml, składniki: groszek zielony, włoszczyzna (seler), masło ekstra (mleko), ziemniaki, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)

Wieprzowina szarpana z sosem barbecue i warzywami w chlebkach – 1 porcja,

składniki: szynka wieprzowa, kapusta biała i czerwona, sos pomidorowy, majonez (jajka), jogurt naturalny (mleko), chleb pita (zboża: pszenica), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Woda – 1 kubek,

Jabłko – 1 porcja.

Środa – 14.10.2026.

Dzień Edukacji Narodowej

Czwartek – 17.09.2026.

Zupa krupnik z ziemniakami – 1 talerz, składniki: kasza gryczana, kasza bulgur (gluten), ziemniaki, włoszczyzna (seler), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Ryż z piersią kurczaka i warzywami – 1 miarka, składniki: ryż brązowy, filet z piersi kurczaka, mieszanka warzyw, masło (mleko), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

Sok owocowy – 1 szt.

Piątek – 18.09.2026.

Zupa pomidorowa z makaronem – 1 porcja, składniki: koncentrat pomidorowy, makaron (zboża – pszenica) Śmietana vege, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)

Stek rybny w ziołach – 1 porcja. składniki: mintaj (ryba), panierka (zboża: pszenica, jajka), przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp. olej rzepakowy

Kolorowa surówka z papryki – 1 porcja, składniki: papryka trzy kolory, sezam, oliwa, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Ziemniaki gotowane na parze – 1 porcja, składniki: ziemniaki, sól, woda

Woda z miodem i cytryną – 1 kubek, składniki: woda, cytryna, miód pszczeni

Banan – 1 porcja.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Koziello Sylwia

Intendent: Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

***Wyłączenie składniki** – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

