

Jadłospis

Poniedziałek – 12.01.2026.

Zupa jarzynowa – 1 talerz, składniki: mieszanka warzywna (seler, pietruszka, groszek zielony, marchewka itp.), ziemniaki, kasza jęczmienna (zboża), śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel. itp.),

Ryż z owocami leśnymi i sosem jogurtowo - śmietanowym – 1 miarka,

składniki: ryż biały, woda, truskawki, maliny, porzeczki, wiśnie itp., śmietana 18% (laktoza),

jogurt naturalny (laktoza), mleko, cukier,

Woda – 1 kubek, składniki: woda.

Wtorek – 13.01.2026.

Pieczone udko kurczaka – 1 szt., składniki: bioderko kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Marchewka z groszkiem – 1 łyżka, składniki: marchewka kostka, groszek zielony, sól,

Ziemniaki puree na parze – 1 miarka, składniki: ziemniaki, mleko, masło (mleko), sól, koperek, woda,

Sok wieloowocowy – 200 ml, składniki: mieszanka owocowa, koncentrat soku jabłkowego 100 %, woda,

Sernik – 1 kawalek, składniki: mąka pszenna (pszenica), skrobia ziemniaczana, mleko 3,2%, jajka, sól, cukier, cukier waniliowy, twaróg półtłusty (mleko), masło (mleko), olej rzepakowy,

Środa – 14.01.2026.

Żurek z kielbasą drobiową i ziemniakami – 300 ml, składniki: żurek koncentrat (mąka, gorczyca), kielbasa drobiowa wędzona, ziemniaki, śmietana 30%, (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Bruschetta – 1 porcja, składniki: bagietka, mąka pszenna (zboża – pszenica), woda, sól, pomidory kostka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Ogórek kiszony – 1 porcja.

Sok pomarańczowy – 200 ml, składniki: koncentrat soku pomarańczowego 100 %, woda,

Czwartek – 15.01.2026.

Zupa ziemniaczana – 1 talerz, składniki: ziemniaki, cebula, włoszczyzna (seler), woda, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Zrazik wieprzowy z sosem – ok. 90 g, składniki: mięso mielone z szynki wieprzowej, ser żółty (mleko), cebula, jajka, bułka tarta (zboża – pszenica), szpinak, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Makaron – 1 miarka, składniki: kasza gryczana, makaron, (zboża: pszenica), woda, sól.

Salatka z buraczków z wiśnią – 1 łyżka, składniki: czerwone buraczki, wiśnie, cebula, sól, zioła, papryka miel., kwas cytrynowy, czosnek gran., itp. olej rzepakowy

Herbata rumiankowa – 1 kubek, składniki: woda, rumianek, cukier.

Piątek – 16.01.2026.

Zupa pomidorowa z ryżem – 1 talerz, składniki: koncentrat pomidorowy, ryż biały, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)

Kąski z miruny, składniki: miruna (ryba), mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Ziemniaki pieczone z warzywami i sosem czosnkowym – 1 miarka, składniki: ziemniaki, mieszanka warzywna: marchewka, fasolka szparagowa, papryka, kukurydza konserwowa, itp. cebula, (majonez (jajko), jogurt naturalny (mleko), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,

Soczek w kartoniku – 1 szt.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni:

Intendent:

Koziello Sylwia

Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wyłączenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

