

# Jadłospis

**Poniedziałek – 11.05.2026.**

**Egzamin ósmoklasisty**

**Wtorek – 12.05.2026.**

**Egzamin ósmoklasisty**

**Środa – 13.05.2026.**

**Egzamin ósmoklasisty**

**Czwartek – 14.05.2026.**

**Zupa botwinkowa z jajkiem i ziemniakami – 1 talerz,** składniki: botwinka, buraczki, koncentrat barszczu, jajka, ziemniaki, włoszczyzna (seler), śmietana 30% (mleko) woda, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papr., miel., itp.),

**Pieczona pałka kurczaka z nutą miodu i limonki – 1 szt.,** składniki: pałka (noga) kurczaka, miód pszczeni, olej rzepakowy, sok z limonki, przyprawy (sól, ziola, papryka miel., czosnek gran., itp.),

**Salata lodowa z koperkiem, pomidorem i orzeszkami pini i kukurydzą – ok. 90 g,** składniki: salata lodowa, koper, pomidory, orzeszki piniowe, olej rzepakowy, przyprawy (sól, ziola, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.)

**Ziemniaki puree na parze – 1 miarka,** składniki: ziemniaki, mleko, masło (mleko), sól, koperek, woda

**Napar owocowy – 1 kubek,** składniki: woda, herbata brzoskwiniowa, cukier.

**Banan – 1 kawałek.**

**Piątek – 16.05.2025.**

**Zupa pomidorowa z makaronem – 1 porcja,** składniki: koncentrat pomidorowy, makaron (zboża – pszenica) śmietana 30% (mleko), włoszczyzna (seler), woda, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp.),

**Mintaj w chrupiącej panierce z pieca – 1 szt.** składniki: mintaj (ryba), mąka pszenna (pszenica), jajka, bułka tarta (zboża - pszenica), przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp. olej rzepakowy

**Ryż biały – 1 miarka,** składniki: ryż biały, woda, sól,

**Surówka z marchewki i ananasa z oliwą,** składniki: marchewka świeża, ananas, olej rzepakowy, kw. cytr., sól,

**Woda – 200 ml.**

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: **Koziello Sylwia**  
Intendent: **Komor Zofia**

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

\*Wytłuszczenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

