

# Jadłospis

**Poniedziałek – 01.06.2026.**

**Jadłospis zaproponowany przez dzieci dla dzieci**

**Zupa pomidorowa z ryżem – 1 talerz,** składniki: koncentrat pomidorowy, ryż biały, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)  
**Spaghetti carbonara – ok. 250 g,** składniki: makaron, (pszenica, jajka), kielbasa drobiowo - wieprzowa  
cebula, śmietana 30% (mleko), przyprawy (sól, ziola, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy,  
**Ciasteczka owsiane – 1 szt.** składniki: skład na etykiecie  
**Soczek jabłkowy – 1 szt.**

**Wtorek – 02.06.2026.**

**Zupa pieczarkowa z makaronem – 1 talerz,** składniki: pieczarki świeże, makaron (zboża – pszenica, jajko) , masło (mleko), śmietana 30% (mleko), woda, włoszczyzna (seler) przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp.),  
**Jajko sadzone z pieca – 1 szt,** składniki: jajka, olej rzepakowy, przyprawy (sól, ziola, ziele ang., papryka miel., itp.)  
**Pomidorki z vinegret – 1 łyżka,** składniki: pomidorki koktajlowe, olej rzepakowy, sól, ziola, czosnek gran  
**Ziemniaki puree na parze – ok. 180 g,** składniki: ziemniaki, mleko, masło (mleko), sól, koperek, woda  
**Woda – 1 porcja.** składniki: woda,  
**Arbuz – 1 porcja.**

**Środa – 03.06.2026.**

**Barszcz czerwony – 1 talerz,** składniki: buraki, koncentrat barszczu, cebula, włoszczyzna (seler),  
**Tortilla „Po Meksykańsku” z sosem czosnkowym - 1 porcja (na życzenie ucznia) ,** składniki: tortilla pszenna (pszenica, mleko, jajka), mięso mielone drobiowe, koncentrat pomidorowy, cebula, kukurydza, fasola czerwona, kolorowa papryka, ser żółty (mleko), przyprawy (sól, ziola, papryka miel., czosnek gran., itp.), czosnek świeży, majonez (jajko) , jogurt naturalny (mleko),  
**Ogórek kiszony – 1 porcja,** składniki: ogórek kiszony,  
**Sok pomarańczowy – 200 ml,** składniki: koncentrat soku pomarańczowego 100 %, woda,

**Czwartek – 04.06.2026.**

**Święto**

**Piątek – 05.06.2026.**

**Dzień wolny od zajęć dydaktyczno – wychowawczych**

**Jadłospis został ustalony przez:**

**Szef kuchni: Koziello Sylwia**  
**Intendent: Komor Zofia**

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

\*Wytuszczenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

