

# Jadłospis

**Poniedziałek – 01.09.2025.**

**Uroczyste Rozpoczęcie Roku Szkolnego**

**Wtorek – 02.09.2025.**

**Dzień bez obiadu**

**Środa – 03.09.2025.**

**Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami – 1 talerz,** składniki: szczaw konserwowy, jajka, ziemniaki, włoszczyzna (seler), śmietana 30% (mleko) woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)  
**Spaghetti bolognese – 1 miarka,** składniki: makaron, (pszenica, jajka), mięso mielone drobiowe, ser żółty (mleko), cebula, pomidor krojony, koncentrat pomidorowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy  
**Sok jabłkowy – 1 kubek,** składniki: woda, koncentrat soku jabłkowego 100 %.

**Czwartek – 04.09.2025.**

**Gulasz wieprzowy – 1 miarka,** składniki: szynka wieprzowa, mąka pszenna (zboża - pszenica), cebula, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)  
**Placki ziemniaczane - 1-2 szt,** składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna (zboża - pszenica), jajka, woda, sól,  
**Salatka z buraczków z wiśnią – 1 łyżka,** składniki: czerwone buraczki, wiśnia, cebula, sól, zioła, papryka miel., kwas cytrynowy, czosnek gran., itp. olej rzepakowy  
**Herbata miętowa z cytryną – 1 kubek,** składniki: woda, mięta, cytryna, cukier  
**Sernik – 1 kawałek,** składniki: mąka pszenna (pszenica), skrobia ziemniaczana, mleko 3,2%, jajka, sól, cukier, cukier waniliowy, twaróg półtłusty (mleko), masło (mleko), olej rzepakowy,

**Piątek – 05.09.2025.**

**Zupa krem z pomidorów – 1 talerz,** składniki: koncentrat pomidorowy, makaron (zboża : pszenica), śmietana 30% (mleko), włoszczyzna (seler), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)  
**Paluszek rybny XXL – 1 szt,** składniki: mintaj (ryba), jajka, cebula, mąka pszenna (pszenica), bułka tarta (pszenica) bułka pszenna (pszenica), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), woda, olej rzepakowy  
**Frytki ziemniaczane – ok. 100 g** składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, sól,  
**Surówka wielowarzynna – 1 łyżka,** składniki: sałata lodowa, papryka kolorowa, por, marchew, koperek, prażone ziarno słonecznika, olej rzepakowy, sól, pieprz itp.  
**Sok pomarańczowy – 200 ml,** składniki: koncentrat soku pomarańczowego 100 %, woda,

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Koziello Sylwia

Intendent: Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

\*Wyłączenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

