

Jadłospis

Poniedziałek – 08.12.2025.

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami – 1 talerz,

składniki: kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna (seler), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)

Pierogi leniwe z sosem maślanym – cynamonowym i bułką tartą – 1 porcja,

składniki: pierogi leniwe – twaróg półtłusty – mleko, jajka, mąka pszenna – zboża
pszenica, masło (mleko), bułka tarta (zboża pszenica) cynamon, cukier,

Jabłko – 1 kawałek

Woda – 1 kubek, składniki: woda.

Wtorek – 09.12.2025.

Zupa jarzynowa z ziemniakami – 1 talerz, składniki: mieszanka warzywna (brokuł, kalafior, marchew, dynia, groszek zielony itp., seler), ziemniaki, śmietana 30% (mleko) woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papr. miel., itp.),

Kolorowy mini burger – 1 szt, składniki: szpinak, kasza jaglana (zboża - proso), płatki owsiane, cebula, (bułka pszenna, bułka tarta, mąka pszenna)(pszenica), natka pietruszki, ser żółty, siemię lniane, ziarno sezamu), sos majonezowy (jajko), sałata, pomidory, ogórek świeży, przyprawy (sól, zioła, papr. miel. czos. gran.) olej rzepakowy

Frytki ziemniaczane – 1 porcja, składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, sól.

Sok pomarańczowy – 1 kubek, składniki: woda, koncentrat soku pomarańczowego 100%.

Środa – 10.12.2025.

KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY

Czwartek – 11.12.2025.

Zupa marchewkowa – 1 talerz, składniki: marchew świeża, ziemniaki, masło (mleko), śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)

Naleśnik z kurczakiem i warzywami – 1 szt, składniki : mąka pszenna (zboża: pszenica), jajka, mleko, sól, filet kurczaka, cebula czerwona, ser żółty (mleko), kolorowa papryka, kukurydza, sos serowy (mleko), przyprawy, (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy,

Fasolka szparagowa gotowana na parze – 1 porcja,

Herbata miętowa z cytryną – 1 kubek, składniki: woda, mięta, cytryna, cukier

Piątek – 12.12.2025.

Zupa pomidorowa z ryżem – 1 talerz, składniki: koncentrat pomidorowy, ryż biały, śmietana 30% (mleko), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), włoszczyzna (seler)

Ryba z serem z pieca – 1 szt. składniki: mintaj (ryba), panierka (zboża: pszenica, ser żółty, mleko, jajka), przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp. olej rzepakowy

Ziemniaki puree – ok. 180 g składniki: ziemniaki, mleko, sól,

Ogórek kiszony – 2 – 3 kawałki, składniki: ogórek kiszony

Herbatka brzoskwiniowa – 1 kubek. składniki: herbatka brzoskwiniowa, woda, cukier.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni:
Intendent:

Koziello Sylwia
Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wyłączenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

