

Regulamin szkolnego konkursu plastycznego dla klas 1-3

Temat konkursu: „Superbohater zdrowia – Twoja postać, która ratuje świat zdrowymi wyborami”

Cele konkursu:

- Promowanie zdrowego stylu życia i dobrych nawyków zdrowotnych.
- Rozwijanie kreatywności, wrażliwości artystycznej i odpowiedzialności za własne zdrowie.
- Zwiększenie świadomości na temat znaczenia zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i dbania o zdrowie psychiczne.
- Integracja społeczności szkolnej wokół idei promowania zdrowia.

Nagrody w konkursie:

Nagrody to: upominki oraz dyplomy uznania.

Czas trwania konkursu:

Do 7 lutego 2025 r.

Prace należy oddać do wychowawcy lub do sali nr 6 (do p. Patrycji Butkiewicz) lub do Sali nr 3 (do p. Anny Karwowskiej).

Forma pracy:

- Praca plastyczna wykonana na kartce bloku technicznego formatu A4 (210 x 297 mm).
- Technika dowolna: farby, kredki, pisaki, kolaż itp. (bez elementów przestrzennych).
- Każda praca powinna przedstawiać superbohatera promującego zdrowe wybory oraz zawierać krótki opis wyjaśniający supermoce bohatera i sposób, w jaki wspiera on zdrowy styl życia.

Wymagania:

- Na odwrocie pracy należy podać:
 - imię i nazwisko ucznia,
 - wiek,
 - klasę,
 - nazwę i adres szkoły.
- Prace muszą być samodzielne, oryginalne i związane z tematem konkursu.

Przebieg konkursu:

- Uczniowie tworzą postać superbohatera, który inspiruje innych do zdrowych wyborów, takich jak:
 - zdrowe odżywianie (np. jedzenie owoców i warzyw),
 - aktywność fizyczna (np. sport, spacer),

- dbanie o zdrowie psychiczne (np. techniki relaksacyjne, radzenie sobie ze stresem).
- Prace mogą przedstawiać supermoce bohatera, takie jak promowanie zdrowych nawyków, walka z niezdrowymi wyborami (np. nadmiernym spożyciem cukru) lub edukowanie innych o zdrowiu.
- Prace mogą zawierać krótkie hasła promujące zdrowie.

Rozstrzygnięcie konkursu:

Najlepsze prace zostaną ocenione przez komisję konkursową według następujących kryteriów:

- Oryginalność i pomysłowość.
- Estetyka i staranność wykonania.
- Zgodność z tematyką konkursu.
- Umiejętność przekazania idei zdrowego stylu życia.

Wyniki:

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na najbliższym apelu po terminie oddawania prac. Najlepsze prace zostaną zaprezentowane na szkolnej wystawie poświęconej zdrowemu stylowi życia.

Zapraszamy wszystkich uczniów do udziału w konkursie! Powodzenia!