

Jadłospis

Poniedziałek – 06.05.2024.

Zupa z kiszoną kapustą – 300ml, składniki: kapusta kiszona, cebula, **ziemniaki**, włoszczyzna (**seler**), śmietana 30% (**mleko**) woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Ryż z jabłkami, cynamonem i sosem jogurtowo - śmietanowym – ok. 200g, składniki: ryż biały, jabłka, śmietana 18% (**mleko**), jogurt naturalny (**mleko**) cynamon, cukier,

Woda – 200ml. składniki: woda

Wtorek – 07.05.2024.

Zupa zacierkowa – 300 ml. składniki: makaron zacierka (**pszenica, jajka**), włoszczyzna (**seler**), przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), woda,

Kiełbasa drobiowa z cebulką z pieca – ok. 120 g, składniki: kiełbasa drobiowa, cebula, olej rzepakowy, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Ziemniaki puree na parze – ok. 180 g, składniki: ziemniaki, **mleko, masło (mleko)**, sól, koperek, woda,

Ogórek kiszony – 2 kawałki składniki: ogórek kiszony

Herbata miętowa – 200 ml. składniki: woda, mięta suszona, cukier.

Banan – 1 cząstka.

Środa – 08.05.2024.

Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami – 300ml, składniki: kasza jaglana (**proso**), włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, cebula, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)

Makaron w stylu śródziemnomorskim – ok. 120 g,

składniki: makaron (**pszenica**), papryka kolorowa, cebula, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, śmietana (**mleko**), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Kompot truskawkowy – 200 ml. składniki: woda, truskawki mrożone, cukier

Jabłko – 1/2 szt.

Czwartek – 09.05.2024.

Barszcz czerwony – 300ml, składniki: buraki, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, śmietana 30% (**mleko**), woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.),

Wieprzowina szarpana z sosem barbecue i warzywami na bulce – ok. 200 g, składniki: szynka wieprzowa, kapusta czerwona i biała, cebula, ketchup, **majonez (jajka)**, jogurt naturalny (**mleko**) , bagietka pszenna (zboża: **pszenica**), przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.),

Lemoniada mango + cytryna – 200ml. składniki: woda, koncentrat soku mango i cytryny, cukier.

Kiwi – 1 szt.

Piątek – 10.05.2024.

Zupa ziemniaczana z klopsikami rybnymi – ok. 90 g, składniki: mintaj (ryba), mąka pszenna, jajka, bułka pszenna (zboża - **pszenica**), bułka tarta (zboża - **pszenica**), kasza jęczmienna (zboża: jęczmień), wiórki kokosowe, pietruszka natka, woda, koper świeży, ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), seler naciowy, śmietana 30% (**mleko**), przyprawy (sól, zioła, papr. miel., czosn.gran., itp.)

Jajko „w chmurce” z pieca – 300ml, składniki: jajka, olej rzepakowy, szczypior, por, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.)

Ziemniaki puree na parze – ok. 180 g, składniki: ziemniaki, **mleko, masło (mleko)**, sól, koperek, woda,

Mizeria – ok. 90 g, składniki: ogórek świeży, koperek, śmietana 18% (**mleko**), jogurt naturalny (**mleko**) , przyprawy , (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.)

Sok pomarańczowy – 200 ml, składniki: koncentrat soku pomarańczowego 100 %, woda, cukier

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni:

Koziello Sylwia

Intendent:

Komor Zofia

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

*Wytłuszczenie składniki – substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.