

Jadłospis

Dzień tygodnia, data i potrawy	Składniki
Poniedziałek – 24.01.2022. Zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami – 300ml, (8) Naleśniki z jabłkami, cynamonem i sosem jogurtowo - śmietanowym – ok. 200g, (6) , Herbata miętowa – 200ml.	Groch luskany połówki , ziemniaki, boczek wędzony, cebula biała, olej roślinny, woda, przyprawy (sól, zioła, ziele ang., papryka miel., itp.), Błaty naleśnikowe (mąka pszenna, jajka, mleko, woda, olej rzepakowy, sól), Jabłka , Śmietana 18%, cynamon, jogurt naturalny, cukier. Mięta , cukier, woda.
Wtorek – 25.01.2022. Wieprzowina w sosie słodko - kwaśnym – ok. 200 g, Kasza bulgur – ok. 180 g, (1) Kompot wielowocowy – 200 ml.	Szynka wieprzowa, Pepperonata (papryka trzykolorowa, cebula, koncentrat pomidorowy, olej, sól), brzoskwinia i ananas konserwowe, skrobia ziemniaczana, kapusta czerwona, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy, Kasza bulgur , woda, sól, Mieszanka kompotowa , woda, cukier.
Środa – 26.01.2022. Nugetsy z kurczaka – ok. 90 g, (1, 4, 6) Salata z koperkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym – ok. 90 g, (6) Ziemniaki gotowane – ok. 180 g, Woda z miodem i cytryną – 200 ml, Mandarynka – 1 szt.	Filet (pierś) kurczaka , mąka pszenna, płatki kukurydziane, bułka tarta, jajka, mleko, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), olej rzepakowy, Salata , koper, śmietana 18%, jogurt naturalny, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., kwas cytrynowy, itp.) Ziemniaki , woda, sól, Cytryna, woda , miód pszczeli, cukier.
Czwartek – 27.01.2022. Duszona soczewica z warzywami – ok. 230g, (8) , Ryż biały – ok. 180 g, Kompot truskawkowy – 200 ml, Banan – 1/2 szt.	Soczewica czerwona, Mieszanka szkolna (brokuły, kalafior, cebula, marchew dwukolorowa, fasolka szparagowa,), kukurydza konserwowa, przyprawy (sól, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.), woda, olej rzepakowy, Ryż biały , woda, sól, Truskawki mrożone , woda, miód pszczeli, cukier.
Piątek – 28.01.2022. Ryba w ziołach – ok.100 g, (1, 2, 4,) Ziemniaki purre – ok. 180 g, (6) Pomidorki koktajlowe ze szczypiorkiem – ok. 90 g, Napój pomarańczowy – 200 ml, Gruszka – 1/2 szt.	Dorsz , jajka, mąka pszenna, przyprawy (sól, zioła , papryka miel., czosnek gran., itp.) olej rzepakowy Ziemniaki , woda, mleko, masło, sól, Pomidorki koktajlowe, szczypior , olej z pestek winogron, przyprawy (sól, kwas cytrynowy, zioła, papryka miel., czosnek gran., itp.) Koncentrat soku pomarańczowego 100% , cukier, woda.

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: **Koziello Sylwia**

Intendent: **Komor Zofia**

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie

***Oznaczenia cyfrowe umieszczone przy potrawach w jadłospisie stanowią symbole alergenów, których wykaz znajdziemy obok jadłospisu.**