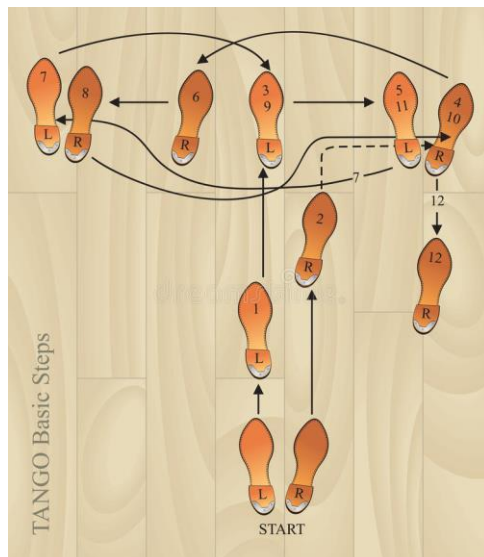


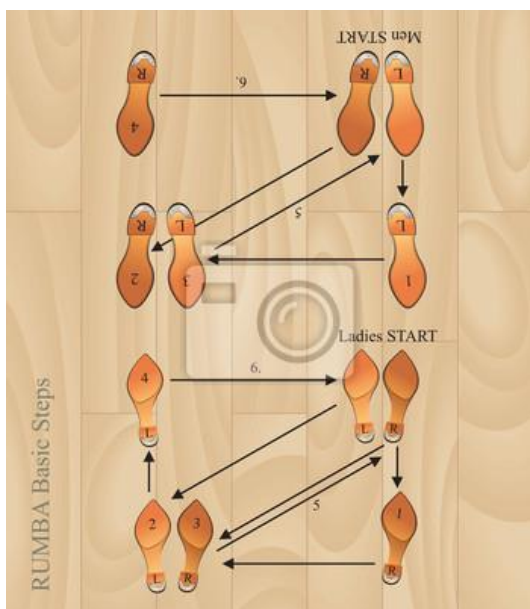
29 KWIECZNIA – MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TAŃCA

Taniec to radość. Łączy ludzi w sposób uniwersalny – bez barier językowych. Taniec to dobra zabawa dla każdego. Istnieje mnóstwo tańców – każdy znajdzie coś dla siebie.

Można tańczyć **tango**



Można tańczyć **salsę**



Można tańczyć **rumbę...**

Trudne?

Proponuję obejrzeć „Historię tańca“ w wykonaniu Ireneusza Krosnego:

<https://www.youtube.com/watch?v=xCtXX9iQkuw>

Ciekawa jestem, ile tańców i utworów rozpoznaliście, a ile Wasi Dorośli?

Źródło ilustracji: <https://pl.dreamstime.com>



Teraz zabawy taneczne dla każdego!

- **Taniec z balonikiem** . Ustawiamy się parami i puszczaemy muzykę, w rytm której tańczymy. Osoba prowadząca rzuca w powietrze balonik, wszystkie tańczące pary muszą uważać, aby balonik nie spadł na ziemię, należy więc go odbijać i cały czas utrzymywać w powietrzu. Jeśli balonik spadnie na ziemię obok którejkolwiek pary, odpada ona z gry. Wygrywa ta para, która zostanie sama na parkiecie.
- Inną formą tej zabawy jest **utrzymywanie w parze balonika**, którego trzymają tańczący, dotykając go jedynie twarzami. W tym czasie powinny także tańczyć w rytm muzyki. Balonika nie wolno upuścić ani dotknąć ręką. Wygrywa ta para, która najdłużej tańczyła z balonikiem.
- **Taniec z dzwoneczkiem**. Do zabawy będzie potrzebny dzwoneczek, gwizdek lub grzechotka. Tańczymy w parach, jedna z par otrzymuje dzwoneczek, którym musi zadzwonić i jak najszybciej przekazać go kolejnej parze. Jedno z dzieci od początku zabawy zostaje bez pary i jego zadaniem jest znalezienie tej pary, która posiada w danej chwili dzwoneczek. Wówczas następuje zamiana.
- **Taniec z kapeluszem** to zabawa taneczna, w której ustawiamy się w kole. Jedno z dzieci otrzymuje kapelusz. Po włączeniu muzyki dziecko obok zabiera kapelusz pierwszemu dziecku i wkłada sobie na głowę, następnie tak samo postępuje kolejne dziecko. W trakcie muzyki kapelusz powinien przechodzić z jednej głowy na drugą. Dzieci poruszają się w rytm muzyki w kole. Kiedy ucichnie muzyka, z gry odpada ten, kto ma akurat kapelusz na głowie.
- **Tunel** to zabawa, w której ustawiamy się w pary kolejno, jedna za drugą. Trzymamy się za lekko uniesione do góry ręce. Pomiedzy nimi tworzy się tunel. Jedna z osób nie ma pary. Zaczyna bieg z tyłu tunelu, a w pewnej chwili „porywa” jedną połówkę pary, biegnąc z nią na początek tunelu. Osoba pozostawiona pary wędruje na koniec tunelu i znowu zaczyna bieg w rytm muzyki. Czynność się powtarza.
- **Choreograf** to zabawa polegająca na tym, że jedna osoba ma za zadanie ułożyć choreografię tańca dla pozostałych. Rzecz w tym, że na początku choreograf pokazuje jeden ruch, który reszta dzieci musi wykonać. Prowadzący wskazuje tego, któremu się nie udało wykonać tego ruchu i teraz on jest choreografem, który pokazuje pozostałym kolejny ruch.
- Na koniec wykonujemy **nowy taniec**, złożony z wyuczonych w trakcie zabawy kroków. Niespodzianką jest dla muzyka, którą tancerze poznają dopiero podczas prezentacji końcowej, więc czasem okazuje się, że dana choreografia zupełnie nie pasuje do podkładu muzycznego.

Nie jest istotne czy ktoś potrafi tańczyć jak baletnica, czy tylko przestępuje z nogi na nogę. W zabawach tanecznych chodzi o wprawienie ciała w ruch i dobrą zabawę.

Źródło: <https://parenting.pl/zabawy-taneczne-dla-dzieci>

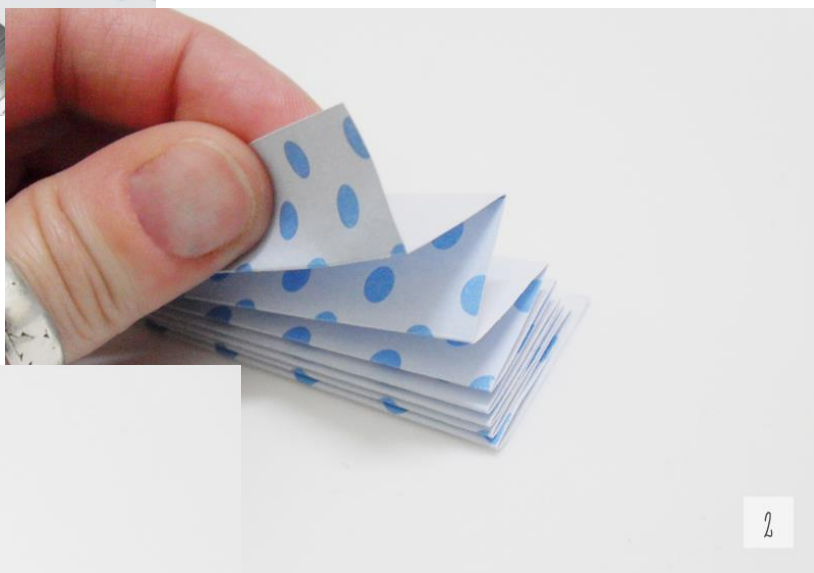
Wybierając się na bal, każda dama powinna mieć wachlarz, aby się ochłodzić.

Jak zrobić wachlarz z papieru?

1. Z kolorowego papieru A4 wycinamy trzy paski ok 14 cm szerokości.



2. Paski składamy w harmonijkę.



3. Harmonijkę składamy na pół.



4. Sklejamy wewnętrzne paski.





5. Gotowe 3 fragmenty wachlarza skleamy ze sobą.

6. Doklejamy dwa drewniane patyczki do lodów tworząc uchwyt wachlarza.

7. Składamy wachlarz i mocno ściskamy, by wszystko dobrze się skleilo.



Gotowe!



<https://samsezrob.wordpress.com/2018/06/01/wakacyjny-wachlarz-diy/>

A tu możecie obejrzeć, jak zrobić papierowy kapelusz dla dżentelmena:

<https://www.youtube.com/watch?v=SEOBWUXVVRQ>

Dobrej zabawy i dużo ruchu podczas tańców!