





## **Grupa wsparcia dla rodziców on-line**

### **Organizator: Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczną nr 3 w Gdyni**

Wszyscy jesteśmy w koniecznej z uwagi na epidemię izolacji, jednak współczesne rozwiązania techniczne pozwalają podtrzymać kontakt w różnych formach. Nie musicie być Państwo sami z przeżywanymi uczuciami, trudnościami wychowawczymi, bezradnością i bezsilnością wobec pojawiających się problemów.

Zapraszamy wszystkich potrzebujących wsparcia, wygadania się, podzielenia wątpliwościami czy pytaniami dotyczącymi dzieci i ich funkcjonowania na grupę wsparcia dla rodziców.

### **SZCZEGÓŁY**

Kiedy: każdy poniedziałek

Czas: 16.00- 17.30

Pierwsze spotkanie: 30.03.2020r.

Co jest potrzebne:

1) instalacja komunikatora skype na swoim komputerze(bezpłatnie)

2) wysłanie prośby o dołączenie do listy kontaktu na adres e-mail: [agnieszka.janczuk@wp.pl](mailto:agnieszka.janczuk@wp.pl).

najpóźniej do niedzieli w dniu poprzedzającym spotkanie do godziny 18.00. (treść maila: proszę o podanie swojej nazwy na komunikatorze skype oraz numeru telefonu)

**3) Prowadzące spotkanie:**

Agnieszka Janczuk – psycholog, psychoterapeuta

Anna Piaskowska – psycholog, psychotraumatolog

Dodatkowe informacje i aktualności na stronie Poradni

<http://ppp3.edu.gdynia.pl/>