

Rekrutacja do grup terapeutycznych dla młodzieży w MOPS Gdynia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni prowadzi rekrutację dla mieszkańców Gdyni
DO DWÓCH GRUP TERAPEUTYCZNYCH DLA MŁODZIEŻY

- Grupa 1 dla młodzieży 13-16 lat
- Grupa 2 dla młodzieży 16 -20 lat

Jeżeli:

- Masz trudną sytuacją rodzinną.
- Czujesz się niepewnie w kontaktach z rówieśnikami.
- Masz niskie poczucie własnej wartości.
- Czujesz, że jesteś inny.
- Przeżywasz smutek, lęk, przygnębienie lub cierpisz.
- Nie wiesz jaki jesteś.
- Czujesz się zagubiony.
- Masz problemy z wyrażaniem emocji.

... to grupa może być dla Ciebie. Pomoże Ci w:

- dotarciu i zrozumieniu uczuć, wynikających trudnych doświadczeń w rodzinie,
- budowaniu poczucia własnej wartości,
- rozpoznawaniu własnych mocnych stron,
- rozwijaniu większej otwartości i odwagi w kontaktach z rówieśnikami,
- poznaniu własnych potrzeb i wartości ,
- nawiązywaniu dobrych relacji z rówieśnikami.

Termin realizacji:

Rekrutacja czerwiec – wrzesień 2020 (decyduje kolejność zgłoszeń).

Spotkania grupy – raz w tygodniu w godzinach popołudniowych, od września 2020 do czerwca 2021

Szczegółowe informacje: **58 6630335** pn – czw 9.00 - 13.00 i pt 12.00 - 16.00