

D^{OBRE} CHWILE

Spotkania psychoedukacyjne dla Rodziców oparte na psychologii pozytywnej.

W ramach działalności naszej **Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 2 w Gdyni**, wychodząc naprzeciw aktualnej sytuacji i oczekiwaniom **zapraszamy Rodziców** na:

SPOTKANIA ON-LINE z psychologiem i pedagogiem PPP2 w Gdyni, których celem jest pielęgnowanie dobrych relacji rodzinnych oraz wychowanie przez zrozumienie.

CHARAKTER SPOTKAŃ: Interaktywne, obejmujące część teoretyczną (wykład), a także dyskusję, odpowiedzi na pytania, dzielenie się doświadczeniami i propozycje praktycznych zabaw, ćwiczeń do wykorzystania z dziećmi.

Jedno spotkanie poświęcone jednemu zagadnieniu.

ZACZYNAMY OD ZAGADNIENÍ:

3.06.2020r. *Bliskość - jak mówić i słuchać o potrzebach? Jak udzielać informacji zwrotnej? Co zrobić, kiedy nagrody i kary nie działają?*



10.06.2020r. *Jak pomagać dzieciom w zrozumieniu emocji i zachowań, które im towarzyszą? Kształtowanie odporności emocjonalnej w praktyce (zabawy, ćwiczenia, metody....)*

W planie kolejne tematy , zamieszczane na bieżąco na stronie PPP 2 np.

- Poczucie wartości dziecka – jak je wzmacniać?
- Pozytywne myślenie – jak ćwiczyć?
- Moje dziecko jest nieśmiałe...
- Relacje - jak budować zaufanie?
- Jak wymagania rodziców wpływają na zachowanie dzieci?
- Jak pielęgnować optymizm?
- Jak nauczyć dziecko uczyć się?
- Dziecko z dysleksją w domu.

Zakres poruszanej tematyki elastycznie dobierany zgodnie z oczekiwaniami uczestników.



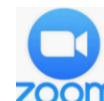
TERMIN SPOTKAŃ: **środy godzina 18.00** – 1-wsze video-spotkanie 3 czerwca 2020r.
Prosimy zarezerwować około 1;5 godziny.

Czas na zgłoszenie udziału w pierwszym spotkaniu do 29.05.2020r.

Jak dołączyć?

Wystarczy napisać krótkie zgłoszenie na email: j.folejewska@ppp2.edu.gdynia.pl lub b.gawenda@ppp2.edu.gdynia.pl , z zaznaczeniem, w którym spotkaniu zamierzacie Państwo wziąć udział .

Uwaga: Istnieje możliwość uczestniczenia we wszystkich środowych spotkaniach lub dołączenia na wybrane interesujące Państwa tematy.



Jaki system video-konferencyjny?

ZOOM

Po potwierdzeniu zapisu w ustalonym terminie, łączymy się poprzez kliknięcie na wysłany mailowo LINK.

OSOBY PROWADZĄCE:

mgr Joanna Folejewska - psycholog (praca w nurcie TSR) / pedagog / neurologopeda
mgr Beata Gawenda - Kulczak – pedagog, socjoterapeuta, mediator



Serdecznie zapraszamy!

Bez wychodzenia z domu, w komfortowych warunkach przy kubku kawy można poszerzyć wiedzę i swobodnie dopytać o sprawy, które nurtują / podzielić się doświadczeniem, co działa, a co mniej.