

PRZEMOC DOMOWA - GDZIE SZUKAĆ POMOCY

1. **Komisariat Policji V, Gdynia Oksywie, tel. 58 662 15 55**
2. **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zespole Placówek Specjalistycznych im. K. Lisieckiego "Dziadka"**
81-402 Gdynia, Biskupa Dominika 25
58 622 22 22, mail: oik@zps.net.pl
3. **Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** – przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, ul. Śląska 48, 81-304 Gdynia, tel.58 627 33 60, e-mail: www.mopsgdynia.pl,
4. **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** – wsparcie i porady psychologiczne, ul. Biskupa Dominika 25, 81-402 Gdynia, tel. 58 354 68 64, e-mail: sow@zps.net.pl, www.zps.net.pl,
5. **Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem - Stowarzyszenie Ovum,**
ul. Traugutta 2, 81-388 Gdynia, tel. 58 776 40 67
- dyżur osobisty: pn.- pt., godz. 12.00- 20.00, sobota- godz. 11.00-15.00,
- dodatkowy dyżur telefoniczny: pn.- pt. 08.00-12.00, sobota- godz. 08.00-11.00
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – PARPA – wsparcie i porady psychologiczne, al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa, tel. 800 120 022 infolinia bezpłatna, pn.-sob., godz. 08.00-22.00, nd. i święta 08:00-16.00, e- mail: biuro@niebieskalinia, www.niebieskalinia.info
6. **BEZPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI 116 111** czynny 7 dni w tygodniu od 12.00 do 2.00 w nocy.
7. **BEZPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA DOROSŁYCH 116 123** czynny od 14.00 do 22.00.