

Zapraszamy na warsztaty on-line

doskonalące umiejętności rodzicielskie. Pierwsze spotkanie „Od komunikacji do relacji” odbyło się w ramach Gdynskiego Tygodnia Profilaktyki.

Kolejne odbędą się we wtorki w godzinach 9.00-11.00 w dniach:

23 czerwca na temat „Komunikacja empatyczna w relacji z dzieckiem (o emocjach i potrzebach dziecka)

30 czerwca – „Komunikacja wzmacniająca samoocenę dziecka”

14 lipca – „Komunikacja przed konfliktem”

21 lipca – „Komunikacja asertywna (zamiast agresji i uległości)”

Zgłoszenia proszę kierować na adres a.parczyńska@ppp2.edu.gdynia.pl. Można wziąć udział w całym cyklu zajęć lub tylko wybranych spotkaniach. Po otrzymaniu zgłoszenia mailowo przesłany zostanie link dostępu do spotkania.

Warsztaty poprowadzą Izabela Derewicz-Czupryniak - psychoterapeuta rodzinny i Aneta Parczyńska – psycholog (pracownicy PPP 2 w Gdyni)